



# COPEV

Associazione per la Prevenzione e Cura dell'Epatite Virale "Beatrice Vitiello" ONLUS

## Editoriale

La “Giornata mondiale dell’epatite 2026”, che si celebra il 28 luglio, rappresenta per la nostra Associazione Copev un’occasione per ricordare quanto è stato fatto in Italia per combattere l’epatite virale e quanto ancora è necessario per combatterla a livello globale. Saremo infatti il 28 al Padiglione Ponti dell’Ospedale Maggiore Policlinico per fornire informazioni e raccogliere consensi sulla prevenzione, diagnosi e cura delle epatiti.

Il tema condiviso in tutto il mondo è: **l’epatite, abbattiamola!**

Un invito a rimuovere gli ostacoli che si frappongono tra le persone ed i servizi che possono salvar loro la vita. L’epatite virale è infatti oggi una malattia prevenibile, diagnosticabile e curabile!



## COS’ E’ L’ EPATITE?

Per “**epatite**” si intende una qualsiasi forma di **infiammazione del fegato**, la cui diagnosi deriva generalmente dal riscontro di **alterati valori di transaminasi** (AST ed ALT, due enzimi utilizzati come marker diagnostici per le malattie del fegato).

Il termine “**epatite**” deriva dalla parola greca “**hepar**”, che significa “**fegato**”, mentre il suffisso **-ite**, indica sempre la caratteristica dell’**infiammazione**.

## L’EPATITE E’ TRASMISSIBILE?

**Sì, è questo il caso dell'epatite virale !**

I virus che colpiscono selettivamente il fegato comprendono i virus di:

**Epatite A (HAV)**

**Epatite B (HBV)**

**Epatite C (HCV)**

**Epatite Delta (HDV)**

**Epatite E (HEV)**

Un **valore elevato degli enzimi epatici** (AST/ALT/altro) può essere riscontrato tutte le volte che il paziente presenti una di queste **infezioni in atto** e può manifestarsi con una sintomatologia caratterizzata da **estrema stanchezza, nausea, talvolta dolori articolari o colorito giallo delle sclere o della cute**.

Talvolta può decorrere in forma del tutto "asintomatica", il che favorisce il contagio interpersonale.

## **COME SI TRASMETTE L'EPATITE A?**

Il virus dell'epatite A si trasmette per via oro-fecale, principalmente attraverso **acque o cibi**

**contaminati**: pesce crudo, frutti di mare e molluschi, fonti d'acqua inquinata, contatti stretti con persone infette.

L'epatite A in forma acuta può essere asintomatica e guarire in poche settimane (nel bambino) ma avere un decorso prolungato con ittero fino a 6 mesi (nell'adulto).

**Esiste un vaccino per prevenirla? SÌ!**



## **COME SI TRASMETTE L'EPATITE B?**

È causata dal virus B che è *molto resistente* e contagioso. Può manifestarsi in forma asintomatica, acuta con ittero o cronica. Si trasmette per via parenterale, apparente o inapparente (quest'ultima tramite piccole abrasioni/ferite mucose/cutanee) **1. sangue** infetto (molto raramente oggi), procedure mediche ospedaliere e non sia mini-invasive sia chirurgiche (occasionalmente) e quelle *non mediche* che includono: tatuaggi e piercing, trattamenti estetici, aghi non sterilizzati. **2. rapporti sessuali non protetti** (la più frequente via di trasmissione). **3.** Si segnala la rilevanza della “trasmissione verticale” da madre a figlio al momento del parto, ancora molto diffusa nei paesi sottosviluppati, in cui l'epatite B è diffusa ed endemica.



**Esiste un vaccino per prevenirla? SÌ!**

**La buona notizia:**

**1-esistono terapie antivirali che tengono il virus B soppresso**

**2-sono in studio i farmaci funzionali per guarire l'infezione B**

**COME SI TRASMETTE L'EPATITE C?**

Il virus C (un tempo chiamato NonA-nonB) è la causa dell'epatite C. il virus C è meno contagioso del virus B e raramente si trasmette al parto da madre a figlio.

Anche in questo caso la via di trasmissione è quella parenterale, apparente o inapparente, attraverso **sangue ed emoderivati infetti** (solo prima al 1990, quando venne messo a punto il test anti-HCV per lo screening ed esclusione sangue infetto), **aghi non sterilizzati, tatuaggi, piercing, trattamenti estetici, rapporti sessuali a rischio.**

**Esiste un vaccino per prevenirla? NO**

**La buona notizia:**

**1-Esistono farmaci antivirali che guariscono l'infezione e la malattia in oltre il 95% dei casi in 8-12 settimane.**

**2-Esiste un test (antiHCV) gratuito per diagnosticare precocemente l'epatite nella popolazione generale**

## **COME SI TRASMETTE L'EPATITE DELTA?**

L'infezione da virus delta è provocata da un virus "difettivo" ...che necessita del virus B per replicarsi e, di conseguenza, può colpire solo i portatori di epatite B (coinfezione B-delta). Naturalmente, anche in questo caso la via di trasmissione è parenterale, apparente o inapparente (vedi virus B)

Quando il virus delta entra nelle cellule epatiche che contengono già il virus B, amplifica il danno infiammatorio e la fibrosi e di conseguenza, il paziente con **coinfezione B-Delta ha un'evoluzione più rapida e severa verso la cirrosi, lo scompenso epatico, l'epatocarcinoma e il trapianto di fegato.**

**Esiste un vaccino per prevenirla? SI!**

**Il vaccino anti-epatite B previene anche l'epatite delta**

### La buona notizia:

**1-Esistono nuovi farmaci che curano l'epatite delta** (fare test anti-HDV, in caso di HBsAg positività)

### COME SI TRASMETTE L' EPATITE E?

Il virus dell'epatite E, è un virus a trasmissione oro-fecale anch'esso a trasmissione oro-fecale.

Si replica in alcuni animali e si trasmette attraverso il consumo **di acqua e cibi contaminati**, non cotti o poco cotti (**carne di maiale, cinghiale, cervo, molluschi**. nella maggior parte dei casi guarisce in 4-6 settimane. È più grave nelle donne al 3° trimestre di gravidanza e nei soggetti con basse difese immunitarie.

**Esiste un vaccino per prevenirla? NO**

(un vaccino è stato sviluppato ed approvato in Cina e Pakistan, impiegato in corso di epidemie)

### Come si differenziano le 5 Epatiti?

|   | Come si prende        | Vaccino              | Nota                     |
|---|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| A | Cibo/acqua            | Sì                   | Acuta, guarisce          |
| B | Sangue/sexso          | Sì                   | Può diventare cronica    |
| C | Sangue                | No                   | Guaribile con farmaci    |
| D | Solo con B            | No                   | Ma il vaccino B protegge |
| E | Cibo/acqua poco cotta | Sì, ma non in Italia | Rischio in gravidanza    |

**L' Epatite A ed E ci ricordano che il cibo e l'igiene contano nella prevenzione. Tre regole da seguire:**

**1- Lava mani, frutta e verdura**

**2- Cuoci bene i cibi**

**3- Bevi acqua sicura**

*Per questo approfondimento abbiamo chiesto la collaborazione anche di Roberta D'Ambrosio, epatologa S.C. Gastroenterologia ed Epatologia Centro di Ricerca Coordinata "A.M. e A. Migliavacca per lo Studio e la Cura delle Malattie del Fegato" Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Via Francesco Sforza 35 - Milano Tel 0255035432 - Email [roberta.dambrosio@policlinico.mi.it](mailto:roberta.dambrosio@policlinico.mi.it)*

## **I SERVIZI PER LA PREVENZIONE VACCINALE IN LOMBARDIA**

La vaccinazione è uno strumento fondamentale per prevenire le malattie infettive e proteggere la salute della popolazione. Il nuovo modello regionale di offerta vaccinale si basa su una rete capillare e sinergica tra tutti gli attori del sistema sanitario lombardo.

Esistono vaccini per prevenire il contagio da epatite A (HAV) e da epatite B (HBV) e delta disponibili in tutti i centri VACCINALI, mentre **non esiste alcun vaccino per epatite C (HCV) ed epatite E (HEV).**

### **I protagonisti della rete vaccinale**

**ATS (Agenzia di Tutela della Salute):** ruolo di governance e di coordinamento tra Regione e territorio, in stretta collaborazione con i referenti delle malattie infettive.

**Centri Vaccinali ASST:** fungono da punto di riferimento per l'organizzazione territoriale dell'offerta vaccinale, con un focus sull'infanzia e sull'adolescenza. Coordinano gli altri erogatori e monitorano le coperture vaccinali.

**Medici di Medicina Generale (MMG):** attivi nelle campagne vaccinali, supportano la destagionalizzazione e il recupero delle coorti. Ricevono i vaccini tramite distribuzione per conto (DPC) e farmacie

**Pediatrati di Libera Scelta (PLS):** collaborano con i centri vaccinali per garantire un'ottimale copertura pediatrica, favorendo il confronto tra i professionisti e l'acquisizione rapida delle coorti.

**Infermieri di Famiglia e di Comunità (IFEC):** supportano l'offerta vaccinale verificando lo stato vaccinale dei pazienti fragili durante le attività assistenziali.

**Farmacie:** estensione del sistema sanitario, facilitano l'accesso ai richiami e ai booster vaccinali, soprattutto per chi ha già ricevuto la prima dose.

**Unità di Offerta Socio-Sanitaria (UDO SS):** offrono programmi vaccinali mirati per gli ospiti delle strutture, con verifica dello stato vaccinale all'ingresso.

**Ospedali pubblici e privati accreditati:** integrano la vaccinazione nei percorsi clinici per pazienti cronici e fragili, tramite ambulatori dedicati o durante visite e ricoveri.

**Case di Comunità:** luoghi cardine per l'integrazione tra Medicina di Famiglia e Centri Vaccinali, che semplificano l'accesso per l'utenza fragile e cronica.

### **Donazione di sangue, tessuti e cellule: le linee guida dell'ECDC per lo screening dell'epatite B e C**

Noi di Copev ci teniamo a diffondere ai nostri followers questo importante aggiornamento, pubblicato in questi giorni dal Centro Europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (ECDC), volto a prevenire la trasmissione dei virus per via trasfusionale o tramite la donazione di sostanze di origine umana.



**L'aggiornamento punta a perfezionare le strategie di intervento per prevenire la trasmissione dei virus per via trasfusionale o attraverso la donazione di sostanze di origine umana**

Uno strumento concreto per prevenire la trasmissione dei virus dell'epatite B (HBV) e dell'epatite C (HCV) attraverso sostanze di origine umana (SoHO), tra cui il sangue donato, le

cellule staminali e riproduttive e i tessuti. In questi giorni l'ECDC (il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie) ha pubblicato le linee guida tecniche aggiornate, con l'obiettivo di stabilire uno standard unico a livello dell'UE per la sicurezza dei pazienti durante le procedure mediche.

Le nuove linee guida costituiscono la base scientifica per la prevenzione della trasmissione di malattie infettive, al fine di proteggere i destinatari di sostanze di origine umana e i figli nati da tecniche di riproduzione medicalmente assistita, come previsto dal Regolamento (UE) 2024/1938. In precedenza, gli standard di sicurezza erano disciplinati da una legislazione risalente a decenni fa, il che ha portato a pratiche e protocolli di analisi obsoleti e disomogenei in tutta l'Unione europea e nello Spazio economico europeo (UE/SEE). Sostituendoli, l'ECDC sta creando una rete di sicurezza moderna e uniforme per tutti i cittadini che ricevono sostanze umane da donatori, aggiornando le norme e traducendo il nuovo regolamento sulle SoHO nella pratica clinica.

«Questo aggiornamento rappresenta un passo importante per la tutela dei cittadini europei – ha affermato Bruno Ciancio, capo unità Malattie a trasmissione diretta e prevenibili con vaccino – Stiamo sostituendo misure di sicurezza obsolete e frammentarie con standard moderni e basati su dati scientifici per lo screening dei virus dell'epatite B e C. Ciò garantirà ai pazienti un elevato livello di protezione in tutto il continente e ridurrà il rischio di infezione da parte dei donatori».

Elaborate con il contributo di esperti provenienti da tutta Europa, le linee guida definiscono strategie di screening armonizzate, nonché i periodi di esclusione per i donatori a rischio e i requisiti di screening di laboratorio chiari. È fondamentale sottolineare che i protocolli sono concepiti per individuare infezioni che i precedenti regimi di test avrebbero potuto trascurare, come le infezioni acute da HCV in fase molto precoce e le infezioni da HBV occulte.

Con la pubblicazione di questi documenti, le autorità sanitarie nazionali e le strutture SoHO dispongono ora del tempo necessario per adeguare le proprie procedure prima che il regolamento (UE) 2024/1938 entri in vigore ad agosto 2027.

## Eventi



**COPEV**

ASSOCIAZIONE ITALIANA COPEV  
PER LA PREVENZIONE E CURA DELL'EPATITE VIRALE  
E DELLE MALATTIE EPATICHE "BEATRICE VITIELLO"



**L' ASSOCIAZIONE ITALIANA COPEV PER LA LOTTA CONTRO L'EPATITE INVITA TUTTI A VISITARE IL  
NOSTRO BANCHETTO SOLIDALE IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DELL'EPATITE**

**TITOLO: "INFORMARE, DIVULGARE, PREVENIRE, DIAGNOSTICARE E CURARE"**

**Saremo al Padiglione Ponti del Policlinico di Milano Via Francesco Sforza, 35**

### World Hepatitis Day



Il tema della Giornata Mondiale dell'Epatite 2026 , "**Epatite: abbattiamola**", è un invito a rimuovere gli ostacoli che si frappongono tra le persone e i servizi che possono salvare loro la vita. L'epatite virale continua a essere una delle principali cause di malattia e morte prevenibili in tutto il mondo.

Il 28 luglio infatti, rappresenta un'opportunità per intensificare gli sforzi nazionali e internazionali contro l'epatite, incoraggiare azioni e impegno da parte di individui, partner e pubblico e sottolineare la necessità di una maggiore risposta globale, come delineato nel Rapporto globale sull'epatite del 2017 dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità).

Gli strumenti necessari per eliminare l'epatite virale esistono già. Vaccini efficaci, diagnosi accurate, trattamenti curativi per l'epatite C e terapie a vita per l'epatite B possono prevenire le infezioni, salvare vite umane e ridurre il rischio di cancro al fegato e cirrosi. Nonostante ciò, milioni di persone rimangono senza diagnosi, senza trattamento o impossibilitate ad accedere alle cure a causa di stigma, di scarsa consapevolezza, di lacune del sistema sanitario e di persistenti disuguaglianze.

La data del 28 luglio è stata scelta perché coincide con il compleanno del dottor Baruch Blumberg, scienziato premio Nobel che scoprì il virus dell'epatite B (HBV) e sviluppò un test diagnostico e un vaccino contro il virus.

La bassa copertura vaccinale anti-Epatite B, di test diagnostici e trattamenti per Epatite B, C e Delta rappresentano la lacuna più importante da colmare per raggiungere gli obiettivi globali di eliminazione dell'Epatite entro il 2030.

**→ E' necessario implementare il tasso di vaccinazione contro l'Epatite B nel mondo**

Nel 2024, solo il 45% dei neonati a livello globale ha ricevuto il vaccino contro l'epatite B entro 24 ore dalla nascita.

**Mostre ed eventi in città**

**LA MISURA DELL'UNO**

Mostra | Fabbrica del Vapore, Via Giulio Cesare Procaccini 4, Milano

*Fino al 13 settembre*

[Per info](#)

**CIELI ROSA E LUCI D'ACQUA - Daniela Cavallo**

Mostra | Acquario Civico e Stazione Idrobiologica di Milano, Viale Gadio 2, Milano

*Fino al 13 settembre*

[Per info](#)

**Chernobyl 1986 - Disastro, abbandono e rinascita**

Mostra | Museo Civico di Storia Naturale di Milano, Corso Venezia 55, Milano

*Fino al 20 settembre*

[Per info](#)

**Mario Raciti. Opere 1952 - 2025**

Mostra | Palazzo Reale di Milano, Piazza del Duomo 12, Milano

*Fino al 20 settembre*

[Per info](#)

**Per un'antologia delle ombre**

Mostra | Casa della Memoria, Via Federico Confalonieri 14, Milano

*Fino al 20 settembre*

[Per info](#)

**ARNALDO POMODORO. UNA VITA**

Mostra | Gallerie d'Italia - Milano, Piazza della Scala, 6

*Fino al 18 ottobre*

[Per info](#)

## **Verso il 1946. Percorsi a Palazzo Moriggia tra documenti e oggetti dai depositi**

Mostra | Palazzo Moriggia | Museo del Risorgimento Via Borgonuovo, 23

*Fino al 8 novembre*

[Per info](#)

### **Informazioni mediche**

**I soci possono rivolgersi per informazioni mediche:**

#### **Malattie del Fegato e dell'apparato digerente**

Dott.ssa Maria Francesca Donato: [donatomariafrancesca@gmail.com](mailto:donatomariafrancesca@gmail.com)

Dott.ssa Roberta D'Ambrosio: [roberta.dambrosio@policlinico.mi.it](mailto:roberta.dambrosio@policlinico.mi.it)

Dott.ssa Mirella Fraquelli: [mirella.fraquelli@policlinico.mi.it](mailto:mirella.fraquelli@policlinico.mi.it)

#### **Epatologia Pediatrica:**

Dott.ssa Gabriella Nebbia: [gabriella.nebbia1953@icloud.com](mailto:gabriella.nebbia1953@icloud.com)

#### **Malattie infettive**

Prof. Mario Mondelli: [mario.mondelli@unipv.it](mailto:mario.mondelli@unipv.it)

#### **Chirurgia Trapianto Fegato**

Prof. Cristiano Quintini: [cristiano.quintini@policlinico.mi.it](mailto:cristiano.quintini@policlinico.mi.it); [margherita.viola@policlinico.mi.it](mailto:margherita.viola@policlinico.mi.it)

#### **Organizzazione e rete trapianti (NIT)**

Dott.ssa Tullia de Feo: [tullia.def@gmail.com](mailto:tullia.def@gmail.com)



### **Come iscriversi all'Associazione Copev?**

Riportiamo le quote di iscrizione all' Associazione Copev:

- **Socio paziente € 30,00**
- **Socio ordinario € 50,00**
- **Socio sostenitore € 100,00**
- **Erogazioni liberali di supporto alla ricerca sulle malattie epatiche**

*Tutte le erogazioni liberali sono detraibili dall'imposta lorda in misura del 35% e fino a un massimo di € 30.000 annui. In alternativa è possibile dedurre le donazioni dal reddito imponibile per un importo non superiore al 10% del reddito complessivo dichiarato (art 83 del Decreto Legislativo 3 Luglio 2017, nr 117 – Codice del Terzo Settore).*

#### **ISCRIZIONE TRAMITE BONIFICO:**

IBAN dell'Associazione: **IT38W0538701648000049214776**

Intestazione: **Associazione Italiana Copev**

Banca Popolare Emilia Romagna (BPER) Ag. 13 Milano

#### **ISCRIZIONE TRAMITE CARTA DI CREDITO:**

- Per donare 30€ (socio paziente) cliccare sul seguente [LINK](#)
- Per donare 50€ (socio ordinario) cliccare sul seguente